

## Liste für den Klinikoffen

Copyright [www.eltern-in-frankfurt.de](http://www.eltern-in-frankfurt.de)

### Für die Wöchnerin:

- Mutterpass
- Personalausweis/Pass
- 3-4 Nachthemden
- Unterwäsche für 4-6 Tage
- Socken für 4-6 Tage
- 2-3 Handtücher
- Waschlappen
- Waschzeug (Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste, Deo, Hautcreme)
- Bademantel
- Hausschuhe
- „Ausgehklamotten für den Entlassungstag“

### Nicht dringend notwendig, aber zum Wohlfühlen nützlich:

- Stilltee
- Still-BH
- Stilleinlagen (mögl. aus Stoff, keine Papiereinlagen, da diese oft zur Reizung der Brust beitragen)
- Kl. Spielzeuggießkanne (hilft beim Toilettengang den Wochenfluss hygienisch zu beseitigen)
- Babyliteratur
- Aromaöl und Lämpchen für die Entbindung (sofern von der Klinik nicht vorhanden)
- Handy mit (aufgeladener) Telefonkarte
- evtl. Wollfett zur Vermeidung von wunden Brustwarzen (Apotheke)

### Für das Neugeborene am Entlassungstag:

(möglichst 100% Baumwolle bzw. Wolle/Seide, keine Nickstoffe, denn diese sind i.d. Regel zu warm)

- 1 Langarm-Body Größe 50/56
- 1 Strampler Größe 56
- 1 Jäckchen Größe 56
- 1 warmer Overall
- 1 Autokindersitz/Babyschale Größe 1
- 1 kleine Wolldecke
- 1 Mütze/Häubchen
- 1 warme Söckchen (auch im Sommer)